



Movimento d'Amore San Juan Diego
Divisione Ricerche Scientifiche e Umanistiche



Maria Santissima, Nostra Signora di Guadalupe
Trasposizione della Tilma sul Planisfero di Brown
che assume la forma di una *conchiglia*.



DIABETE

RIDURLO E PREVENIRLO MANGIANDO CRUDO E SEMPLICE



a cura di
Movimento d'Amore San Juan Diego
Divisione Ricerche Scientifiche e Umanistiche

Maria Santissima, Nostra Signora di Guadalupe
Trasposizione della Tilma sul Planisfero di Brown che assume la forma di una *conchiglia*.

Diabete: ridurlo e prevenirlo mangiando crudo e semplice

18-2-2010

Un film documentario unico al mondo che testimonia come si possa ridurre e prevenire il diabete seguendo una dieta a base di alimenti biologici e di frutta e verdura consumate crude...



Crudo & Semplice è un Film Documentario indipendente che testimonia un esperimento unico al mondo per guarire il **diabete**, una malattia sempre più diffusa tra adulti e bambini a causa di scorrette abitudini alimentari ed esistenziali.

Con una dieta naturale basata su cibo biologico, frutta e verdure crude è possibile **prevenire e ridurre il diabete**.



clicca per vedere il video :

[**Crudo & Semplice, riduci il diabete in 30 giorni**](#)

Il **dottor Gabriel Cousens**, nutrizionista e medico olistico americano, sottopone i pazienti a visite e check up completi due volte al giorno: i progressi dei pazienti vengono monitorati costantemente, per incoraggiarli a continuare anche nei momenti di difficoltà. Senza nemmeno la dose di farmaci quotidiani, i pazienti riescono a ridurre il tasso di zucchero nel sangue e il bisogno di iniezioni di insulina. Il film segue il viaggio toccante e vero di questi protagonisti, mostrandoci le trasformazioni fisiche ed emozionali che la dieta ha portato loro, insieme ad un nuovo stile di vita, più sano e gioioso. Una **dieta** semplice e ricca di frutta e verdure crude può guarire i disturbi fisici e cambiare la vita! Un film che ci mostra che dalla Natura viene sempre la migliore e più vera medicina!



Alex Ortner, produttore esecutivo del film, ha vinto il premio d'argento al "Festival cinematografico della vita consapevole", un riconoscimento che dimostra l'enorme potere di cambiamento e la forza di guarigione promossa e ottenuta grazie al cibo crudo.

Cosa si intende per cibo vivo?

Il cibo vivo non è stato alterato da quei processi capaci di modificarne in maniera negativa la struttura biochimica e la carica energetica. Il cibo vivo non è sottoposto al calore: non viene cotto e niente di ciò che è essenziale viene in questo modo rimosso attraverso questo processo. I cibi vivi sono realmente cibi integri, nel senso che mantengono intatta la forza vitale che è in loro. I migliori cibi vivi sono quelli biologici poiché tutto il complesso di nutrienti presenti nel suolo è necessario per la nostra salute. Così come la nostra salute dipende dall'aver conseguito una laurea in "qualità del cibo che mangiamo", mangiare tanto cibo vivo quanto il corpo ne chiede è la direzione in cui vogliamo andare.

In generale, perché la nutrizione è così importante per la nostra salute?

La nutrizione è vitale per la nostra salute perché mangiare è la maniera principale in cui riceviamo energia, oltre alla respirazione e al potenziamento della nostra connessione ci riempiamo di forza vitale. Quando introduciamo i nutrienti nel nostro corpo, noi stiamo ricevendo un dono da Dio. Li stiamo prendendo in dono dal Pianeta che Vive. La cosa veramente triste è che la maggior parte dei membri della nostra società non mangia in maniera naturale: per questo assistiamo ad una conseguente degenerazione fisica, mentale, morale e spirituale dell'umanità. Le persone stanno sbagliando se pensano che inghiottire pastiglie di vitamine e mangiare cibo spazzatura sia abbastanza per mantenere la propria salute e mantenersi vivi. Quando si assume cibo naturale, vivo, biologico, intero, cibo che non è venuto a contatto con pesticidi o erbicidi questo comporta un'enorme differenza nella qualità della vita, nella qualità dell'energia, nella qualità della nostra salute.

Avere una dieta "povera" di nutrienti vitali è come alimentare un'automobile con carburante scadente e pensare che possa avere le stesse prestazioni di una vettura alimentata con il miglior carburante disponibile. E quando l'automobile si rompe perché non è ben alimentata, molte persone, addirittura molti medici tradizionali, non mettono in relazione i due eventi. Una nutrizione di qualità superiore migliora la nostra capacità di eccellere come esseri umani a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale. Una nutrizione povera contribuisce a creare uno stato che io chiamo di "cervello biologicamente modificato" nel quale noi funzioniamo ad un livello inferiore. Il risultato di tutto ciò è l'aumento delle tossicodipendenze, dell'alcolismo, dell'iperattività, dei deficit d'attenzione, della depressione.

[Leggi l'intervista integrale al Dr. Gabriel Cousens in inglese!](#)

Fonte: www.scienzaeconoscienza.it

Conchiglia - MOVIMENTO D'AMORE SAN JUAN DIEGO
Divisione Ricerche Scientifiche e Umanistiche
Via Manzoni, 12 - Casella Postale 99 - 33085 Maniago PN Italia
CC Postale n. 85539583 fax (0039) 0444.80.99.54
E-mail: movimentodamoresanjuandiego@conchiglia.net
www.conchiglia.net www.movimentodamoresanjuandiego.it